

「平成 28 年度オリンピック・パラリンピック教育推進校」 実施報告書

【学校名】 常陸大宮市立大宮中学校

【実施学年】 第1 学年 男子 73 名 女子 95 名

【テーマ】 I II III IV V

- I 「オリンピック精神」の活用
- II 「おもてなし」や「ボランティア精神」の醸成
- III 障害者スポーツへの関心の向上
- IV 異文化理解・国際教育の促進
- V スポーツを楽しむ心の醸成

【実践研究タイトル】

オリンピック・パラリンピックへの興味・関心を高めるための教育活動

【目的・ねらい】

オリンピック・パラリンピックについて調べたり、競技を体験したりすることにより、オリンピックやパラリンピックへの興味・関心を高めるとともに、生徒が生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するための資質や能力を養う。

【種類】 ※当てはまるものに○・複数可

- 各教科（保健体育）
- 道徳
- 外国語活動
- 総合的な学習の時間
- 特別活動
- 教科以外での取組（部活動）

【実施内容等】

1 保健体育科の授業における取組（1 学年）

（1）オリンピック・パラリンピック学習についてのオリエンテーション

ア オリンピック・パラリンピックについてのアンケートの実施

（ア）アンケート結果

「オリンピックを知っているか？」

- ①よく知っている42%
- ②少し知っている37%
- ③あまり知らない16%
- ④全く知らない5%

「パラリンピックを知っているか？」

- ①よく知っている18%
- ②少し知っている29%
- ③あまり知らない37%
- ④全く知らない16%

「今年 2016 年に開催されたオリンピックの都市は？」

- ① 知っている86%
- ②知らない14%

「2020 年に開催されるオリンピックの都市は？」

- ①知っている92%
- ②知らない8%

「オリンピック・パラリンピックの情報は、何で知りましたか？」

- ・TV
- ・インターネット
- ・雑誌
- ・その他

以上から、オリンピックに比べ、パラリンピックの認知度が低いことが分か

った。また、知るきっかけとしては、テレビ放映やインターネットなどによるメディアの影響が大きいことがうかがえた。

イ 保健体育科の授業の中で、オリンピック・パラリンピックの意義や歴史などについての学習を行った。

記憶に新しい2016年リオオリンピック・パラリンピックだけでなく、今までのオリンピックでの日本選手の活躍やオリンピックマークの意味などをクイズ形式で問いかけたり、オリンピックの歴史や競技種目についての説明をしたりすることで、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックへの興味や関心を持つことができた。

(2) オリンピック・パラリンピックについての調べ学習

ア オリンピック・パラリンピックに関して、生徒それぞれが自由にテーマを設定し、書籍やパソコン等で調べ学習を行いながら新聞形式でまとめを行った。

〈生徒がまとめた内容の例〉

「オリンピックの歴史」「オリンピックの種目について」

「オリンピックのボランティアについて」

「オリンピック・パラリンピックに参加する国々について」

「パラリンピックの歴史について」 など

オリンピック・パラリンピックについて考えよう
1年 3組 29番 名前

テーマ リオ五輪 → 東京五輪へ

・テーマ設定の理由
今年オリンピック東京大会が行なわれたブラジルのリオデジャネイロ五輪が2020年に東京大会が行なわれる日本東京五輪でどのような変化があるか気になったから。

【そもそもオリンピックとは?】
19世紀末に平和な世界を築くことを目的とし、始められた。現在では、4年に1度夏季大会と冬季大会の大会が行なわれている。
※ 夏季大会は西暦で4の倍数の年
※ 冬季大会は西暦で4の倍数ではない偶数の年に行なわれている。

また日本では、オリンピックのシンボルマークが五輪と呼ばれることもある。

シンボルマーク
五輪のマークは五色の円からできている。この五色は五大洲を表している。

【リオオリンピックでの日本人選手の活躍】

選手	種目	結果
山本 遥	女子 100m	11位
山本 遥	女子 200m	11位
山本 遥	女子 400m	11位
山本 遥	女子 800m	11位
山本 遥	女子 1600m	11位
山本 遥	女子 3200m	11位
山本 遥	女子 6400m	11位
山本 遥	女子 12800m	11位
山本 遥	女子 25600m	11位
山本 遥	女子 51200m	11位
山本 遥	女子 102400m	11位
山本 遥	女子 204800m	11位
山本 遥	女子 409600m	11位
山本 遥	女子 819200m	11位
山本 遥	女子 1638400m	11位
山本 遥	女子 3276800m	11位
山本 遥	女子 6553600m	11位
山本 遥	女子 13107200m	11位
山本 遥	女子 26214400m	11位
山本 遥	女子 52428800m	11位
山本 遥	女子 104857600m	11位
山本 遥	女子 209715200m	11位
山本 遥	女子 419430400m	11位
山本 遥	女子 838860800m	11位
山本 遥	女子 1677721600m	11位
山本 遥	女子 3355443200m	11位
山本 遥	女子 6710886400m	11位
山本 遥	女子 13421772800m	11位
山本 遥	女子 26843545600m	11位
山本 遥	女子 53687091200m	11位
山本 遥	女子 107374182400m	11位
山本 遥	女子 214748364800m	11位
山本 遥	女子 429496729600m	11位
山本 遥	女子 858993459200m	11位
山本 遥	女子 1717986918400m	11位
山本 遥	女子 3435973836800m	11位
山本 遥	女子 6871947673600m	11位
山本 遥	女子 13743895347200m	11位
山本 遥	女子 27487790694400m	11位
山本 遥	女子 54975581388800m	11位
山本 遥	女子 109951162777600m	11位
山本 遥	女子 219902325555200m	11位
山本 遥	女子 439804651110400m	11位
山本 遥	女子 879609302220800m	11位
山本 遥	女子 1759218604441600m	11位
山本 遥	女子 3518437208883200m	11位
山本 遥	女子 7036874417766400m	11位
山本 遥	女子 14073748835532800m	11位
山本 遥	女子 28147497671065600m	11位
山本 遥	女子 56294995342131200m	11位
山本 遥	女子 112589990684262400m	11位
山本 遥	女子 225179981368524800m	11位
山本 遥	女子 450359962737049600m	11位
山本 遥	女子 900719925474099200m	11位
山本 遥	女子 1801439850948198400m	11位
山本 遥	女子 3602879701896396800m	11位
山本 遥	女子 7205759403792793600m	11位
山本 遥	女子 14411518807585587200m	11位
山本 遥	女子 28823037615171174400m	11位
山本 遥	女子 57646075230342348800m	11位
山本 遥	女子 115292150460684697600m	11位
山本 遥	女子 230584300921369395200m	11位
山本 遥	女子 461168601842738790400m	11位
山本 遥	女子 922337203685477580800m	11位
山本 遥	女子 1844674407370955161600m	11位
山本 遥	女子 3689348814741910323200m	11位
山本 遥	女子 7378697629483820646400m	11位
山本 遥	女子 14757395258967641292800m	11位
山本 遥	女子 29514790517935282585600m	11位
山本 遥	女子 59029581035870565171200m	11位
山本 遥	女子 118059162071741130342400m	11位
山本 遥	女子 236118324143482260684800m	11位
山本 遥	女子 472236648286964521369600m	11位
山本 遥	女子 944473296573929042739200m	11位
山本 遥	女子 1888946593147858085478400m	11位
山本 遥	女子 3777893186295716170956800m	11位
山本 遥	女子 7555786372591432341913600m	11位
山本 遥	女子 15111572745182864683827200m	11位
山本 遥	女子 30223145490365729367654400m	11位
山本 遥	女子 60446290980731458735308800m	11位
山本 遥	女子 120892581961462917470617600m	11位
山本 遥	女子 241785163922925834941235200m	11位
山本 遥	女子 483570327845851669882470400m	11位
山本 遥	女子 967140655691703339764940800m	11位
山本 遥	女子 1934281311383406679529881600m	11位
山本 遥	女子 3868562622766813359059763200m	11位
山本 遥	女子 7737125245533626718119526400m	11位
山本 遥	女子 15474250491067253436239052800m	11位
山本 遥	女子 30948500982134506872478105600m	11位
山本 遥	女子 61897001964269013744956211200m	11位
山本 遥	女子 123794003928538027489912422400m	11位
山本 遥	女子 247588007857076054979824844800m	11位
山本 遥	女子 495176015714152109959648889600m	11位
山本 遥	女子 990352031428304219919297779200m	11位
山本 遥	女子 1980704062856608439838595558400m	11位
山本 遥	女子 3961408125713216879677191116800m	11位
山本 遥	女子 7922816251426433759354382233600m	11位
山本 遥	女子 15845632502852867518708764467200m	11位
山本 遥	女子 31691265005705735037417528934400m	11位
山本 遥	女子 63382530011411470074835057868800m	11位
山本 遥	女子 126765060022822940149670115737600m	11位
山本 遥	女子 253530120045645880299340231475200m	11位
山本 遥	女子 507060240091291760598680462950400m	11位
山本 遥	女子 1014120480182583521197360925900800m	11位
山本 遥	女子 2028240960365167042394721851801600m	11位
山本 遥	女子 4056481920730334084789443703603200m	11位
山本 遥	女子 8112963841460668169578887407206400m	11位
山本 遥	女子 16225927682921336339157774814412800m	11位
山本 遥	女子 32451855365842672678315549628825600m	11位
山本 遥	女子 64903710731685345356631099257651200m	11位
山本 遥	女子 129807421463370690713262198515302400m	11位
山本 遥	女子 259614842926741381426524397030604800m	11位
山本 遥	女子 519229685853482762853048794061209600m	11位
山本 遥	女子 1038459371706965525706097588122419200m	11位
山本 遥	女子 2076918743413931051412195176244838400m	11位
山本 遥	女子 4153837486827862102824390352489676800m	11位
山本 遥	女子 8307674973655724205648780704979353600m	11位
山本 遥	女子 16615349947311448411297561409958707200m	11位
山本 遥	女子 33230699894622896822595122819917414400m	11位
山本 遥	女子 66461399789245793645190245639834828800m	11位
山本 遥	女子 132922799578491587290380491279669657600m	11位
山本 遥	女子 265845599156983174580760982559339315200m	11位
山本 遥	女子 531691198313966349161521965118678630400m	11位
山本 遥	女子 1063382396627932698323043930237357260800m	11位
山本 遥	女子 2126764793255865396646087860474714521600m	11位
山本 遥	女子 4253529586511730793292175720949429043200m	11位
山本 遥	女子 8507059173023461586584351441898858086400m	11位
山本 遥	女子 17014118346046923173168702883797716172800m	11位
山本 遥	女子 34028236692093846346337405767595432345600m	11位
山本 遥	女子 68056473384187692692674811535190864691200m	11位
山本 遥	女子 13611294676837538538534962307038172838400m	11位
山本 遥	女子 27222589353675077077069924614076345676800m	11位
山本 遥	女子 54445178707350154154139849228152691353600m	11位
山本 遥	女子 108890357414700308308279698456305382707200m	11位
山本 遥	女子 217780714829400616616559396912610765414400m	11位
山本 遥	女子 435561429658801233233118793825221530828800m	11位
山本 遥	女子 871122859317602466466237587650443061657600m	11位
山本 遥	女子 1742245718635204932932475175300886123315200m	11位
山本 遥	女子 3484491437270409865864950350601772246630400m	11位
山本 遥	女子 6968982874540819731729900701203544493260800m	11位
山本 遥	女子 13937965749081639463459801402407088986521600m	11位
山本 遥	女子 27875931498163278926919602804814177973043200m	11位
山本 遥	女子 55751862996326557853839205609628355946086400m	11位
山本 遥	女子 111503725992653115707678411219256711892172800m	11位
山本 遥	女子 223007451985306231415356822438513423784345600m	11位
山本 遥	女子 446014903970612462830713644877026847568691200m	11位
山本 遥	女子 892029807941224925661427289754053695137382400m	11位
山本 遥	女子 1784059615882449851322854579508107390274764800m	11位
山本 遥	女子 3568119231764899702645709159016214780549529600m	11位
山本 遥	女子 7136238463529799405291418318032429561099059200m	11位
山本 遥	女子 14272476927059598810582836636064859122198118400m	11位
山本 遥	女子 28544953854119197621165673272129718244396236800m	11位
山本 遥	女子 57089907708238395242331346544259436488792473600m	11位
山本 遥	女子 114179815416476790484662693088518872977584947200m	11位
山本 遥	女子 228359630832953580969325386177037745955169894400m	11位
山本 遥	女子 456719261665907161938650772354075491910339788800m	11位
山本 遥	女子 913438523331814323877301544708150983820679577600m	11位
山本 遥	女子 1826877046663628647754603089416301967641359155200m	11位
山本 遥	女子 3653754093327257295509206178832603935282718310400m	11位
山本 遥	女子 7307508186654514591018412357665207870565436620800m	11位
山本 遥	女子 14615016373309029182036824715330415741130873241600m	11位
山本 遥	女子 29230032746618058364073649430660831482261746483200m	11位
山本 遥	女子 58460065493236116728147298861321662964523492966400m	11位
山本 遥	女子 116920130986472233456294597722623251929046985932800m	11位
山本 遥	女子 233840261972944466912589195445246503858093971865600m	11位
山本 遥	女子 467680523945888933825178390890493007716187943731200m	11位
山本 遥	女子 935361047891777867650356781780986015432375887462400m	11位
山本 遥	女子 1870722095783555735300713563561972030864757748924800m	11位
山本 遥	女子 3741444191567111470601427127123944061729515549849600m	11位
山本 遥	女子 7482888383134222941202854254247888123459031099699200m	11位
山本 遥	女子 14965776766268445882405708508495776269180622199398400m	11位
山本 遥	女子 29931553532536891764811417016991552538361244398796800m	11位
山本 遥	女子 59863107065073783529622834033983105076722488797593600m	11位
山本 遥	女子 119726214130147567059245668067966210153444977595187200m	11位
山本 遥	女子 239452428260295134118491336135932420306889955190364800m	11位
山本 遥	女子 478904856520590268236982672271864840613779910380729600m	11位
山本 遥	女子 957809713041180536473965344543729681227559820761459200m	11位
山本 遥	女子 1915619426082361072947930689087459362455119641522918400m	11位
山本 遥	女子 3831238852164722145895861378174918724910319283045836800m	11位

（３）視覚障害者マラソン体験

視覚障害者ランナーやガイドランナーの方々に、ゲストティーチャーとして来校していただきマラソン競技に取り組むことになったきっかけや走る目的についての話を聞いたり、生徒自身が実際に視覚障害者ランナーやガイドランナーの立場になって体験をしたりした。

ア 講師の先生よる講話



ブラインドランナー（浅見さん）とガイドランナー（藤田さん）の二人には、マラソンを始めたきっかけや、二人で走るために大切な事など、経験してきた人にしか分からないような話をしていただいた。

特に、二人の間の信頼関係がマラソンを続けるためには必要だという話しに、生徒は耳を傾けながら聞いていた。

イ 視覚障害者マラソンの体験



ウ 生徒の感想

オリンピック・パラリンピックについて学ぼう

～視覚障害者マラソンを体験して～

3組 34 番 名前

～感想～

私は、普段、目が見えているので、目が見えてるのは当たり前と思っ
ていました。でも、視覚障害者マラソンを体験して、目が見え
ない人ってとても大変だなと実感しました。
歩いたり走ったり、体験してみてもとても良かったです。
今日とてもいい体験ができて良かったです。
今日は本当にありがとうございました。

オリンピック・パラリンピックについて学ぼう

～視覚障害者マラソンを体験して～

3組 2番 名前

～感想～

僕は、友人が普通に物を見たりしていますが、今回、初めて音導線に周りを見ることができたという体験をしました。周りが見えなくなると、不安が大きくなり、また視覚障害者の方たちは、この不安に慣れながら生活していることを知り、一般の人たちの自己責任や気づき方がとても大切だと感じました。僕はまだ、明暗中で視覚障害の方の顔を見ることはできませんが、これから、私見かけたりしたら、声をかけていい、何かお話を聞きたいと訪ねていきたいと思っています。

[illegible]

オリンピック・パラリンピックについて学ぼう

～視覚障害者マラソンを体験して～

2組 2番 名前

～感想～ 今日、視覚障害者マラソンを体験して多くのことを学びました。音だけ目が見えるのはあとまえの事だと思っているけど、もしも目が見えなくなったら、たすく不便なことになりました。目が見えないというすごく怖かったです。作走者がいてくれると安心できると、コミュニケーションがとれるから愛情も深まるとおなを気がしました。最初は、少しの段差でも怖かったです。たくさん慣れなくて遅く走れるようになたから嬉しかったです。たて友達で視覚障害者になった人を介けてあげるようにします。

(4) ブラインドサッカー体験

オリンピック・パラリンピックについての競技体験の場を充実させるために1学年保健体育科の授業（球技・ゴール型）において、ブラインドサッカーの体験を行った。



視覚障害者スポーツを体験したことで、障害者の方への理解を深めるとともに、様々な立場の人たちが障害者スポーツに携わっていることや、障害者もスポーツをライフスタイルの一部としていることを感じる事ができた。また、競技をしたことだけでなく、普段の生活における障害者との関わり方や接し方についても感想を述べている生徒が多く、体験を通して様々な事を学ぶことができた。

2 生徒会によるパラオ共和国との交流（1・2学年）

東京オリンピック・パラリンピックにおけるパラオ選手団の事前キャンプ実施で、パラオ共和国と常陸大宮市が合意し、その視察等のため来日したパラオオリンピック委員会の方々を本校に招待した。武道、書道や箏の授業を見学した上で体験を行ったり、体育館において本校生徒との文化交流会を図ったりした。



上記の写真は全体会の様子の一部であるが、生徒会長による歓迎のスピーチに続いて、パラオ共和国の方から映像を上映し、国の歴史や文化などを紹介していただいた。その後、生徒からの質問がすべて英語で行われ、お互いの国の理解を深めることができた。生徒達は、「日本と友好が深い国なので、これからもっとパラオについて調べてみたい、もっと友好が深まればよいと感じた。」「オリンピック選手を間近で見られる機会なので、常陸大宮市にキャンプ地が決定して欲しい。」などの感想を述べていた。交流会を通して、オリンピックのことだけでなく、異文化に対する興味・関心を高めることができた。

3 クロスカントリー大会への参加（各運動部活動）

体力の保持増進や競技力の向上のみならず、オリンピックやパラリンピックの方々とのふれあいを通し、マラソンや将来のオリンピック・パラリンピックへの興味関心を高めることを目的として、常陸大宮市で毎年開催されているクロスカントリー大会への参加を促した。

大会に参加した生徒からは、「上位に入賞してよかった。来年もがんばりたい。」「常陸大宮市駅伝大会に向けて練習をがんばりたい。」「オリンピックの走りを見てきれいなフォームだと思った。とても勉強になった。」など、生徒は大会に参加したことで様々な事を感じることができたようだ。



成果

（１）アンケート結果 ※（ ）内は、事前アンケートとの比較

「オリンピックを知っているか？」

- ①よく知っている４９％（△７％） ②少し知っている３９％（△２％）
③あまり知らない１２％（▼４％） ④全く知らない０％（▼５％）

「パラリンピックを知っているか？」

- ①よく知っている３９％（△２１％） ②少し知っている４７％（△１８％）
③あまり知らない１６％（▼２０％） ④全く知らない０％（▼１６％）

「今年２０１６年に開催されたオリンピックの都市は？」

- ①知っている１００％（△１４％） ②知らない０％（▼１４％）

「２０２０年に開催されるオリンピックの都市は？」

- ① 知っている１００％（△８％） ②知らない０％（▼８％）

（２）オリンピック・パラリンピック教育を終えて

＜生徒の感想から＞

- ・オリンピックやパラリンピックのことにについてよく分かった。
- ・オリンピックの競技やルールのことを詳しく知ることができた。
- ・視覚障害者マラソンやブラインドサッカーを体験することができてよかった。視覚に障害がなくてもみんなが楽しめるようなものだった。
- ・東京オリンピックには、選手として参加するのは難しいかもしれないけど、ボランティアで参加できれば参加してみたい。

【オリンピック・パラリンピック教育の実施に伴う課題点】

- 本事業を受けて実践するまでの準備期間が不十分であった。特にゲストティーチャーやオリンピックなどを招待する場合は、スケジュール調整や金銭面での調整が必要になるため、早い時期での計画が大切である。また、本学習をカリキュラムのどこに位置づけるかなど、学年間の連携や計画をしっかりと立てることが必要である。