

令和元年度 オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業  
推進校視察報告書

1. 視察日時

令和元年 11 月 11 日 (月) 10:55 ～ 11:45

2. 学校（推進校）名

北九州市立曾根中学校

(〒800-0222 福岡県北九州市小倉南区中曾根二丁目 13 番 1 号)

3. 対象

中学 2 年生 35 名

4. 実施場所

曾根中学校体育館

5. テーマ

「シッティングバレーボール」(2/3 時間目)

6. 実施目的

パラスポーツへの関心を高め、シッティングバレーボールに進んで取り組むことができるようにする。

7. 実践内容

① 導入【5 分】

- ・ 集団走、準備運動
- ・ 本時のめあてと流れの確認

② 展開【35 分】

- ・ ウォームアップおよび予備的運動（移動リレー、円陣パス）
- ・ ゲーム

③ まとめ【5 分】

- ・ 学習カードの記入、感想の発表

8. 詳細

- 保健体育（体育分野）のバレーボールの授業に組み入れて実践された。
- 本時は、3 時間中の 2 時間目の授業であり、1 時間目には I'mPOSSIBLE の視聴と移動リレー等が実践された。
- 準備運動の際は、倒れても頭を打たないように柔道の後ろ受け身も行われた。
- 本時のめあてと流れの確認では、前時で学んだバレーボールとの違う点も確認された。
- ウォームアップおよび予備的運動では、4 チームに分かれてお尻を床につけたままボールをバトンとして移動リレーや円陣パスが実践された。どのようにしたら速く移動することができるのか、パスが続けられるのか等について、話し合いを繰り返しながら行われた。
- ゲームでは、ミーティングタイムをとりながら工夫をしながら行われた。
- まとめでは、学習カードに振り返りを記入させ、代表で 2 名の生徒が発表をした。

推進校視察  
(北九州市)



写真 1. 導入の様子



写真 2. 移動リレー



写真 3. 円陣パス



写真 4. ミーティングの様子

推進校視察  
(北九州市)



写真 5. 試合



写真 6. 感想の発表



写真 7. 体育祭で使用された部旗



写真 8. 体育館の階段に展示されているオリパラ新聞