

平成30年度「オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業」

事業実施報告書

- I スポーツ及びオリンピック、パラリンピックの意義や歴史に関する学び  
 II マナーとおもてなしの心を備えたボランティアの育成  
 III スポーツを通じたインクルーシブな社会（共生社会）の構築  
 IV 日本の伝統、郷土の文化や世界の文化の理解、多様性を尊重する態度の育成  
 V スポーツに対する興味・関心の向上、スポーツを楽しむ心の育成

道府県・政令市名【愛媛県松山市】

1 実践テーマ	【 V 】
2 実施対象者	松山市立椿中学校 1年生152名
3 展開の形式	(1) 学校における活動 ① 教科名 ( 事前学習・保健体育 ) ② 行事名 ( 交流会 ) ③ その他 ( ) (2) 地域における活動 ① イベント名 ( ) その他 ( )
4 目標 (ねらい)	○ オリンピアンのお話を聞くことで、よりオリンピックやパラリンピックについて興味・関心を持ってもらうとともに、スポーツや運動に対する意欲を高める。 ○ 地元開催のスポーツのイベントを知ってもらい、様々な形で関わられることを知る。
5 取組内容	○ 事前学習 オリンピックの歴史について学習した。また、2年後に開催される東京オリンピックがどういった物か、どう迎えるかについて学習した。 ○ 講演・実技体験 マーラ・ヤマウチ氏 「自分のベストをつくしましょう」 陸上競技マラソン元イギリス代表 北京オリンピック六位入賞 ロンドンオリンピック出場 講演ではマーラ・ヤマウチ氏が実体験をもとに、オリンピックを目指した経緯やその当時の心情など、たくさんの経験談を元に御講演いただいた。また、オリンピック選手の失敗談なども紹介して下さり、完璧な人ばかりでは無く、誰でも努力次第でオリンピックになれるというお話もしていただいた。 後半にはゲーム形式で体力アップを図る運動を生徒達と一緒に実演していただいたほか、効果的なストレッチの試演、有志のチャレンジタイム（体育館中距離走）なども行い、スポーツをより身近に感じることができた。



<p>6 主な成果</p>	<p>オリンピックについて学習したことにより、日本で東京オリンピックが開催されるということがどれほどすごいことなのかを改めて知ることができた。</p> <p>実際のオリンピックの日々の活動や、オリンピックに臨むまでの様々な心情など、他では聞けない貴重なお話を聞くことで、よりスポーツに対する意識が高まった。</p> <p>マーラ・ヤマウチ氏が愛媛マラソンのゲストランナーとして参加することもあり、地元のスポーツイベントに対する興味・関心の向上にもつながった。</p>
<p>7実践において工夫した点 (事業の特色)</p>	<p>体験的な活動を取り入れることで、生徒がオリンピックを身近に感じる事ができた。愛媛マラソンのゲストランナーに講師を依頼したことで、オリンピック以外の行事にも関連付けて意識させることができた。</p>
<p>8主な課題等</p>	<p>実際のニーズに応じた講師の確保は容易ではなく、当初の計画を変更せざるを得ない状況ができてしまった。</p> <p>今回のように、講師が期間限定でしか依頼できない場合には、運営の面で調整が大変難しい。</p>
<p>9来年度以降の実施予定</p>	<p>東京オリンピックをきっかけに、今後更にオリンピック・パラリンピックへの理解と、スポーツに対する興味・関心の向上、スポーツを楽しむ心の育成に取り組んでいきたい。</p>