

令和元年度 オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業  
推進校視察報告書

1. 視察日時

令和元年 11 月 27 日 (木) 14:00 ~ 15:00

2. 学校 (推進校) 名

光輝学園つくば市立葛城小学校

(〒305-0822 茨城県つくば市菟間 689 番地)

3. 対象

第 4 学年～第 6 学年 約 150 名

保護者 (希望者) 若干名

4. 実施場所

葛城小学校 体育館

5. テーマ

「できるかできないかではなく、やるかやらないか」

講師：三澤 拓 氏 (パラ・アルペンスキー)

2006 年トリノパラリンピックより 4 大会連続出場

6. 実施目的

- 競技者の話を聞くことを通して、夢に向かって頑張っていくことが大切であることに気づく。
- オリンピック・パラリンピックに係る人々 (競技者、運営者、ボランティア、観戦者) 等の繋がりについて考える。

7. 実践内容

- 開会行事 (講師紹介)
- 講演「できるかできないかではなく、やるかやらないか」
  - ・自己紹介

- ・競技紹介（2018年平昌冬季大会の映像）
- ・生い立ちと競技との出会い（NHKアーカイブの映像）
- ・パラリンピックのシンボルや競技の説明
- 質問タイム
  - ・試合前のルーティーンはあるか
  - ・リハビリで一番辛かったことは何か
  - ・気温が30度だとどう感じるか
  - ・英検は取得しているか
- 閉会行事（お礼の言葉）

## 8. 内容詳細

講演では、2018年平昌冬季大会やNHKアーカイブの映像を活用しながら、競技紹介や生い立ちの説明がなされた。6歳の時、交通事故で片足を失ってからさまざまなスポーツや海外留学などにチャレンジしたことや、パラリンピックのシンボルや競技についての紹介もなされた。その後、実際に義足を取り外して仕組みの説明がなされた。三澤氏が講演の中で、「想像だけで終わらせたり、諦めたりしないこと」「まずは挑戦してみること」「楽しんでチャレンジすること」の大切さを、何度も児童たちに伝えているのが印象的であった。



写真1. 講演会の様子①



写真2. 講演会の様子②

推進校視察  
(茨城県)



写真 3. 用具の説明



写真 4. 義足の説明



写真 5. 調べ学習の内容の展示①

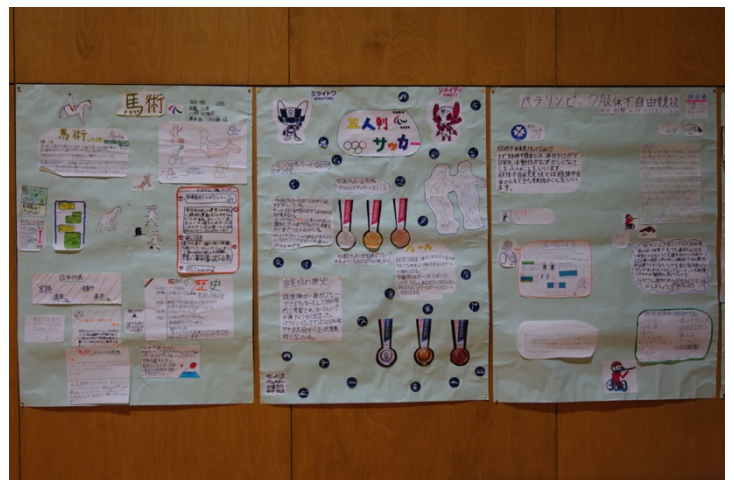


写真 6. 調べ学習の内容の展示②