

令和元年度「オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業」

事業実施報告書

- I スポーツ及びオリンピック、パラリンピックの意義や歴史に関する学び
- II マナーとおもてなしの心を備えたボランティアの育成
- III スポーツを通じたインクルーシブな社会（共生社会）の構築
- IV 日本の伝統、郷土の文化や世界の文化の理解、多様性を尊重する態度の育成
- V スポーツに対する興味・関心の向上、スポーツを楽しむ心の育成

道府県・政令市名【 京都府 】

学校名【 大山崎町立大山崎中学校 】

1 実践テーマ	【 I V 】
2 実施対象者	<p>全校生徒 （1年生 男子85名 女子74名 計159名） （2年生 男子72名 女子87名 計159名） （3年生 男子80名 女子67名 計147名） 合計465名</p>
3 展開の形式	<p>(1) 学校における活動 ① 教科名（ ○ 総合的な学習の時間 ） ② 行事名（ ） ③ その他（ ○ 部活動・陸上部）</p> <p>(2) 地域における活動 ① イベント名（ ） ② その他（ ）</p>
4 目標 (ねらい)	<ul style="list-style-type: none"> ・努力することや夢を持つことの大切さを学び、将来に向かって充実した生活を送ろうとする意欲を高める。 ・トップアスリートの講演を通じて、オリンピック・パラリンピックへの関心を高め、スポーツ文化への理解を深める。
5 取組内容	<p>(1) 事前学習として、講師の比護信子さんの紹介を行い、オリンピックや世界陸上への関心を高めた。</p> <p>(2) 京都府出身の比護信子さんから、オリンピックに向けて夢を持って競技に打ち込む中で得たもの、スポーツの意義などのお話を聴き感想文を書いた。</p>



(3) 放課後、陸上部の練習に入っただき、練習の中で大切にすべきものや具体的な練習方法について指導をしていただいた。



<p>6 主な成果</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・オリンピック・パラリンピックへの関心が高まった。 ・国際大会で金メダルを取ることの意義を理解した。 ・スポーツの力や意義を理解した。 ・夢や目標を持つことの大切さを理解した。 <p><生徒感想文></p> <p>「夢を実現させる」と言葉で言うのは簡単だけど、実際に叶えるって本当に難しいことだと改めて感じました。比護さんの体験のビデオを見たとき、辛いことや悔しいことをこらえて自分なりに次なる目標へとトレーニングをする姿や 1 位でゴールテープを切ったときの涙は、感動的でした。集中することは、簡単に続けられるものではないし、リラックスや平常心を保つことを忘れないことも大切なんだなと知ることができました。これからの生活に生かしていきたいです。</p> <p>今日の講演会は、私の将来にとってきっと役立つと思います。まず、最初の方に見た動画で目標を達成することの喜びも伝わってきたけど、目標を達成した藤村選手はとてもかっこよく、私も今持っている目標や夢を必ず実現したいと強く思い、勇気もらうことができました。その後のお話もスポーツだけに限らず、どのようなことでも言えると思ったので、ぜひ実践しようと思います。</p>
<p>7 実践において工夫した点 (事業の特色)</p>	<p>今回で 4 年目の取組になる。これまで、車椅子バスケット、アマチュアボクシング、ブラインドマラソンのアスリートにお世話になった経緯から、健常者と障害者スポーツのバランスを取って講師の検討を行った。</p> <p>さらに、これまで講師との交流については、これまで講演の中にとどまっていたので、生徒の活動との関連を図り、部活動指導の形での交流を計画した。</p>
<p>8 主な課題等</p>	<p>講演会の講師の選定に手間取り、開催時期が遅くなってしまった。多くの実践校に協力いただき、講師の紹介を受けて実施することができた。</p>
<p>9 来年度以降の実施予定</p>	<p>未定</p>