

令和3年度 オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業  
推進校視察報告書

1. 視察日時

令和3年11月9日(火) 11:30～12:15

2. 学校(推進校)名

豊里学園つくば市立今鹿島小学校

(〒300-2641 茨城県つくば市今鹿島 1762)

推進校継続年数:1年

3. 対象

第5、6学年 約70名

4. 実施場所

今鹿島小学校 体育館

5. テーマ

オリンピックによる講習および演習

講師:千田 健太 氏(オリンピック/フェンシング)

2008年北京大会出場、2012年ロンドン大会銀メダル

6. 実施目的

オリンピックの話聞き、演習を通してオリンピックスポーツに触れることで運動やスポーツに対する視野を広げ、積極的に運動、スポーツに関わろうとする態度を育む。

7. 実践内容

- 講師紹介(担当教諭)
- 講演
  - ・自己紹介
  - ・競技紹介(映像)
  - ・競技との出会い

- ・ 2度のオリンピックに出場して感じたこと
- ・ フェンシングを通じて学んだこと
- 実技
- お礼の言葉

#### 8. 内容詳細

講演では、まずクイズや動画を用いて、競技について紹介された。その後、競技との出会いや2度のオリンピックに出場して感じたこと、フェンシングを通じて学んだことについて説明がなされた。それを踏まえた上で、「目標達成のために新しいことにチャレンジしたり、自分の弱点に目を向けたりすること」「失敗を受け入れ、そこから学び、成功に繋げること」の重要性が子どもたちに伝えられた。

実技では、競技上の公用語であるフランス語（「マルシェ（前進）」「ロンペ（後退）」など）を用いてフェンシングの基本姿勢について指導された。また、代表生徒が実際に剣を使用して、風船を身につけた受け身役の教員を相手に突きを行なった。



写真 1. 会場の様子



写真 2. 講演の様子

推進校視察  
(茨城県)



写真3. 基本姿勢の体験



写真4. 代表生徒によるデモンストレーション