

令和3年度「オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業」

事業実施報告書

- | | |
|-----|------------------------------------|
| I | スポーツ及びオリンピック、パラリンピックの意義や歴史に関する学び |
| II | マナーとおもてなしの心を備えたボランティアの育成 |
| III | スポーツを通じたインクルーシブな社会（共生社会）の構築 |
| IV | 日本の伝統、郷土の文化や世界の文化の理解、多様性を尊重する態度の育成 |
| V | スポーツに対する興味・関心の向上、スポーツを楽しむ心の育成 |

道府県・政令市名【北九州市】

学校名【北九州市立徳力小学校】

1 実践テーマ	I・II・III・IV・ V （複数選択可）
2 実施対象者 （学年・人数）	北九州市立徳力小学校 第4学年 3学級 81名
3 展開の形式	（1）学校における活動 ① 教科名（ 総合的な学習の時間 ）
4 目 標 （ねらい）	<ul style="list-style-type: none"> ・ オリンピック種目であるトランポリン競技について学び、体験を通して器械体操のよさを理解したり、器械体操の楽しさを味わったりする。 ・ トランポリン競技者の方の話を聞いたり、トランポリン体験をしたりして、進んで様々なスポーツに挑戦しようとする心情を養う。
5 取組内容	<p>（1）TOKYOオリンピックを振り返り、過去のオリンピックについて調べる。【事前学習】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ オリンピックの目的や過去の開催地を調べる。 <p>（2）オリンピックの競技種目を調べ、オリンピックについての興味・関心を高める。【事前学習】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ オリンピックの種目を調べる。 <p>（3）トランポリンの体験をする。【体験学習】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 2名の講師の模範演技を見る。



○ 基本的なトランポリンの技を体験する。



(4) 感想を書く。【事後学習】

ぼくはトランポリンの体験をして、久しぶりで難しかったけど、楽しかったのでよかったです。そして、ぼくはトランポリンに興味をもちました。時間があれば、到津の森に行って、トランポリンで遊んでみたいです。

金曜日、わたしはトランポリン体験をしました。腕を回しながら跳ぶと、高く跳ぶことができるとわかりました。たくさん跳べてうれしかったです。到津の森公園にトランポリンがあるみたいなので、またやりたいです。

ぼくが一番びっくりしたのは、最初に2人の先生がやったシンクロです。自分でやってみて、一番難しかったのは、正座ジャンプから立つ跳び方です。まっすぐ跳んで、真ん中に行くのが難しいからです。トランポリンはすごく楽しかったので、またやりたいです。

今日のトランポリン、最初は「こわっ。」と思っていました。でもやってみると、スポーツ選手のようにふわふわと浮いたので、「できるな。」と自信ができました。すごく楽しかったので、「あと何分できるのかな。」と、時計ばかり見てしまいました。

6 主な成果

- 運動の得意、苦手にかかわらず、高く跳びはねることができるトランポリンを体験することで、みんな笑顔になっていた。
- トランポリンの基本的な技に、段階的に挑戦していくことで達成感を感じたり、運動の楽しさを改めて感じたりする児童が多かった。
- 競技スポーツとしてのトランポリンを体験することで、通常の学校教育ではできないことを体験させることができた。

7 実践において工夫した点
(事業の特色)

- トランポリン協会の方の協力を得て、4台の本格的なトランポリンを使って、実際に体験させることができた。そのため、一人一人の児童の体験時間が多く、様々な技を体験することができた。
- 1台のトランポリンにつき、1人のインストラクターがつくため、初めてトランポリンを体験する児童も不安なく活動することができた。

8 主な課題等	<ul style="list-style-type: none"> ○ 新型コロナウイルス感染症対策のためには、4台のトランポリンを離して設置するとよいが、そうすると競技場の安全確保が難しくなる。 ○ トランポリンの輸送費がかかるため、半日だけの開催となり、1学年だけしか体験できない。他の学年にも経験させたい。輸送面等で、工夫できないかと思う。 ○ 事前・事後学習で、トランポリン協議の映像を見せることができれば、更に児童の興味・関心を高めることができると思われる。来年度は、映像を準備したい。
9 来年度以降の実施予定	<ul style="list-style-type: none"> ○ 来年度も本年度と同様、トランポリン体験を通して、児童がオリンピックスポーツに実際に触れることができる機会にしたい。