

令和3年度「オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業」

事業実施報告書

- | | |
|-----|------------------------------------|
| I | スポーツ及びオリンピック、パラリンピックの意義や歴史に関する学び |
| II | マナーとおもてなしの心を備えたボランティアの育成 |
| III | スポーツを通じたインクルーシブな社会（共生社会）の構築 |
| IV | 日本の伝統、郷土の文化や世界の文化の理解、多様性を尊重する態度の育成 |
| V | スポーツに対する興味・関心の向上、スポーツを楽しむ心の育成 |

道府県・政令市名【 島根県 】

学校名【 浜田市立三隅中学校 】

1 実践テーマ	I ・ II ・ III ・ IV ・ ⑤ (複数選択可)
2 実施対象者 (学年・人数)	全校生徒 123名 (1年生42名、2年生41名、3年生40名)
3 展開の形式	(1) 学校における活動 教科名 (保健体育・道徳)
4 目標 (ねらい)	スポーツに関わるスペシャリストの方々の話を聴き、スポーツに対する興味・関心の向上や、オリンピックの教育的価値(努力の喜び、バランスの取れた身体・意思・精神)、パラリンピックの価値(勇気、強い意志)を養う。
5 取組内容	<p>★スポーツ栄養士による講演</p> <p>【めあて】 栄養士の方の講演や実習をとおして、成長期に必要な食事と栄養を学び、今後の食生活について考える機会とする。</p> <p>【講師】 島根県栄養士会 佐々木久美さん 栄養ケア・ステーションしまね 管理栄養士、公認スポーツ栄養士</p> <p>【日時】 令和3年11月19日 対象：1年生</p> <p>【内容】 ・オリンピックなどトップアスリートの食事に関する講話 ・競技力向上のための3つの要素・・・運動、食事、休養 ・朝食をしっかりと食べることの大切さ ・「まごはやさしい」献立 ・「ジュースの実験」実習 炭酸水とブドウ糖液糖、着色料、香料を混ぜて実際にコーラを作って試飲する</p>   <p>★オリンピックによる講演</p> <p>【めあて】 オリンピック選手から経験談を聞いたり、柔道の実技を体験したりすることをとおして、困難に直面した時の自分自身との向き合い方や人と人とのつながりの大切さを学ぶ。</p> <p>【講師】 筑波大学 平岡拓晃さん ロンドンオリンピック柔道60Kg級 銀メダリスト</p> <p>【日時】 令和3年12月13日 対象：全校生徒</p> <p>【内容】 ・講演テーマ「失敗はダメじゃない」 ・目標をもって頑張ることの大切さ ・人とのつながりの大切さ ・生徒同士の感想交流、質疑応答</p> <p>【道徳価値項目】 A-3 向上心 自己の向上を図る A-4 克己と強い意志 続ける努力 D-22 よりよく生きる喜び B-6 感謝 多くの人々の善意による支え</p>   

	<p>★スポーツトレーナーによる講演 【めあて】 スポーツトレーナーの方の講演や実技指導をとおして、今の時期にできる体づくりやケガ防止の為の方法などを学び、今後について考える機会とする。</p> <p>【講師】 国立大学法人島根大学医学部附属病院 リハビリテーション部 川本 晃平さん 認定理学療法士（スポーツ理学療法） 日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー</p> <p>【日時】 令和3年12月21日 対象：全校生徒</p> <p>【内容】 ・オリンピックなどトップアスリートのトレーニングに関する講話 ・成長期の中学生にできるトレーニング、ストレッチなどの実技指導など ・子どもロコモ度チェック（実技） ・テーピング実演</p>    <p>★3校リモート交流会実施 【めあて】 オリパラ推進校3校の生徒会執行部によるZOOMリモート情報交流会をとおして、これまでのオリパラ教育の感想や考えを共有する。</p> <p>【日時】 11月18日、30日、12月23日</p> <p>【実施校】 浜田市立旭中学校、大田市立第三中学校、 浜田市立三隅中学校</p> <p>【内容】 学校紹介、各校の取組、これまでの取組や活動、今後についての意見交流</p>   <p>★その他 ・オリンピックのニュースや広告などをタイムリーに発信（掲示物） ・講演会等の情報を学校だよりで発信 ・図書館において特設コーナーの充実</p>  
<p>6 主な成果</p>	<p>オリパラ教育をとおして、スポーツに関わる方々の講演を聴くことで自分自身の今後を考える良い機会となり、スポーツに関する興味関心も高まったといえる。情報交換会をとおして学びや気づきを他者に発信することで、自分の考えが深まった。</p> <p>★栄養士講演 ・成長期に大事なことの1つに「食事」があるということ、朝ご飯の有無がその日のパフォーマンスに影響を与えていること。給食を残さず食べるようにしたいという感想をもった生徒が多かった。</p> <p>★オリンピック講演 ・目標をもって頑張ることの大切さ、弱い心と向き合いながら続けることの難しさ、成就した時の達成感、それにかかわる感謝の気持ちなどを感じた生徒が多かった。 ・「失敗＝ダメじゃない」というメッセージが多くの生徒の記憶に残っている。</p> <p>★スポーツトレーナー講演 ・ケガを防止するための日頃のストレッチやトレーニングが大切であること、正しいトレーニングを正しく行うことが大切だと感じた生徒が多かった。</p> <p>★リモート情報交流会 ・各学校の日頃の生徒会活動を知ることができて良かった。オリパラ教育を通じて他者と交流することが自分にとって良い刺激になったという感想をもった生徒が多かった。</p>
<p>7実践において工夫した点（事業の特色）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツに関して生徒自身が身近に感じる内容にした。 ・体づくり、食生活の面から講師を依頼した。 ・元オリンピック選手に講師を依頼した。
<p>8主な課題等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・コロナ禍により、聴衆者の人数を限定せざるを得ない。 ・県外から講師をお願いする場合、現段階では様々な制約がある。
<p>9来年度以降の実施予定</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・各種スポーツ大会に関する情報の掲示